

Uitrustingslijst

Abseilen Luxemburg



Uitrusting

- ☐ Dag rugzak
- ☐ Hoofd of zaklamp
- ☐ Thermosfles (optioneel)
- ☐ Drinkfles
- ☐ Lunch (koekjes, pinda's e.d.)
- ☐ Notitieboekje/pen
- ☐ Mobiele telefoon + oplader (of powerbank)
- ☐ Zonnebril

Kleding en reservekleding (geen katoen)

- ☐ Stevige schoenen (geen sneakers)
- ☐ 2x outdoor/wandel broek
- ☐ 2x synthetisch t-shirt
- ☐ 1x fleece of warme trui
- ☐ 1x regenjas (GoreTex)
- ☐ 1x regenbroek (GoreTex)
- ☐ 2x paar wollen sokken
- ☐ 1x muts
- ☐ Synthetisch ondergoed
- ☐ Thermo trui
- ☐ Thermobroek
- ☐ Handschoenen
- ☐ Slippers/sloffes (voor in accommodatie)

Toiletartikelen

- ☐ Tandborstel
- ☐ Tandpasta
- ☐ Papieren zakdoekjes
- ☐ Haarbandje (in geval van lange haren)
- ☐ Muggen en teken spray
- ☐ Zonnebrandcrème (minimaal factor 30)
- ☐ Handdoek
- ☐ Shampoo/zeep

Aangevuld door onze school

1x Ontbijt

1x Avondmaal

Abseil materialen (klimgordel, karabiners e.d)